



PLAY
KONTIO
LAHTI



MATKAILU- ESITE 2022

www.playkontiolahti.fi

Kysyttävää reiteistä tai matkakohteista
Kontiolahdella? Otathan yhteyttä
matkailuneuvontaamme!

Kontiolahden kunta
Keskuskatu 8, 81100 Kontiolahti
puh. 050 472 4174



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



POHJOIS-KARJALA
Maakuntaliitto

KONTIOLAHTI
Kontionloikka Oy

KONTIOLAHTI



Näe ja koe

ALAPIHAN ARBORETUM

Puulajipuiston kahden hehtaarin alueella kasvaa noin 1400 puuta ja puuvartista kasvia. Heinäkuussa avoinna la 2.7. ja 16.7. klo 11–16, jolloin esittelykierroksia arboretumissa ja aittakahvila avoinna. Muina aikoina sopimuksen mukaan. AirBnB-huone vierastalossa vuokrattavana. Kalliovaarantie 19, puh. 044 032 5354, avoimetpuutarhat.fi/puutarhat/alapihan_arboretum/ AirBnB varaukset: airbnb.fi/rooms/38205071

HYVINVOINTIHIEROMO HELINÄ

Hieronta- sekä personal trainer -palvelut Kontiolahden kirkonkylällä. Mäntykaari 5, puh. 050 405 4013, hyvinvointihelina.fi

JOKIRANNAN RATSASTUSKOULU

Karjalaista kavionkopsetta! Ohjatut ratsastustunnit kaikenlaisille ratsastajille. Jokirannan Ratsastuskoulu on Suomen Ratsastajainliiton hyväksymä ja valvoma laatuutali. [Jokirannantie 30](https://jokirannan-tie30.fi), puh. 0400 138 106, ratsastuskoulu.info, facebook.com/JokirannanRatsastuskoulu

JUHLATILA LAUTSA

Juhlatila Lautsa tarjoaa juhla-, kokous- ja saunatiloja Kontiorannassa ympäri vuoden. Tule viettämään toiminnallinen päivä upeissa järvimaisemissa. Lähde kalastusretkelle, vuokraa fatbike-pyörät ja rentoudu päivän päätteeksi paljussa. Kysy lisää catering-palvelusta. [Lautsantie 6](https://lautsantie6.fi), puh. 045 161 8144, konditoriariosalinda.fi

KARELIA GOLF - KONTIONIEMI

Tule ja koe golfin huumaa! Mielenkiintoinen, vaihtelevaan kangasmaastoon rakennettu 18-reikäinen championship-kenttä. Golf-kausi jatkuu lokakuun puoliväliin saakka. [Vaskiportintie 7](https://vaskiportintie7.fi), puh. 010 666 9040, kareliagolf.fi/kontioniemi

KONTIOLAHDEN AVANTOUIMARIT RY

Vuokraa Höytiäisen rannalla sijaitseva sauna yksityiskäyttöön yleisten vuorojen ulkopuolella. Varauskirja Kontiolahden ST1:llä (Huoltamontie 10). [Järvenlaskuntie 3](https://jarvenlaskuntie3.fi), puh. 050 465 8657, kontiolahdenavantouimarit.blogspot.fi

KOTISEUTUKESKUS

Kotiseutukeskus on perinteitä säilyttäen korjattu perinteinen talonpoikaistalo pihapiireineen. Navettakonsertteja keskiviikkoisin 1.6., 15.6., 29.6., 13.7. ja 27.7.2022. Pajot - Karjalaiset Musiikkipäivät 6.–7.5.2022. Ympärivuotisesti toimiva päärakennus tarjoaa tunnelmallisia juhla- ja kokoustiloja. Avoimet ovet kesä-heinäkuussa aikavälillä 27.6.–15.7.2022 joka päivä klo 11–14. Perinteinen runon ja suven päivä on 6.7.2022 klo 12 alkaen.

[Vierevänniementie 5](https://vierevanniementie5.fi), puh. 0400 275 599, seurantatlot.fi/talot/543-kontio-lahti-seura-ry-2782

KOTISEUTUMUSEO

Museo toimii vuonna 1871 rakennetussa viljamakasiinissa. Avoinna arkipäivisin 4.7.–27.7.2022 klo 12–16.30. [Keskuskatu 34](https://keskuskatu34.fi), puh. 0400 275 599

KÄSITYÖMYYMÄLÄ TIUHTA

Tule ja tutustu laadukkaisiin paikallisiin käsitöihin, kuten pitsikeramiikkaan, koruihin, neuleisiin ja tuohitöihin! Myymälä on avoinna arkipäivinä klo 10–17, lauantaisin klo 10–14 ja heinäkuussa sunnuntaisin klo 12–15. Tiuhdassa saatat tavata ihka oikean kivipeikon! [Keskuskatu 21](https://keskuskatu21.fi), puh. 044 522 7292, tiuhta.net

M/S TUULA - HÖYTIÄISEN RISTEILYT

Koe ainutlaatuinen vaarojen ympäröimä järvimaisema Suomen vanhimmalla puisella vesibussilla. Risteilyt lähtevät Polvijärven Huhmarista. Tilauslähdet myös Kontiolahden satamasta. puh. 050 465 4188, hoytiaisenristeilyt.fi

PAIHO LAN KESÄ

Paiholan alueella monipuoliset mahdollisuudet kesäpäivän viettoon: 18-väyläinen frisbeegolfrata, uimaranta, venesatama, rantalentopallokenttä, kolme luontopolkua, kaksi nuotiopaikkaa ja kotakeittiö. Nähtävyyksinä Karhupuisto sekä Salpalinjan rakennelmat. Vuokrattavissa maisemasauuna- ja sviitti sekä kokoustiloja. Kesällä 2022 valmistuu caravan-matkaparkki. Tervetuloa rentoutumaan!

PROSHOP

Clubproshopista löydät kaiken tarvitsemasi golfia varten oli kyse sitten välineistä tai pal-

veluista. Sijainti Karelia Golfin tiloissa Kontioniemessä. [Vaskiportintie 7](https://vaskiportintie7.fi) puh. 040 839 7511, clubproshop.fi

PYYTIKOTA

Pystyhirsinen kota vuokrattavissa yksityiskäyttöön. Pyytivaaran Hiekkaniemessä sijaitsevan kodan lähellä on lapsiystävällinen uimaranta sekä laavu kodan läheisyydessä. [Pyyti-vaaraantie 37](https://pyyti-vaara.com/pyytikota), puh. 0400 176 910, pyyti-vaara.com/pyytikota

SAVIPAJA TULIAIS-TUPA KY

Täysin käsityönä itse valmistettuja koriste- ja käyttökeramiikkatuotteita. Pajan erikoisuutena on pitsikeramiikka. [Kumputie 3](https://kumputie3.fi), puh. 050 570 9025, tuliais-tupa.fi

SÄHKÖLAITOSMUSEO

Nähtävänä noin 100 vuotta vanha, toimiva dieselmotori. Museo on hieno tiilirakennus Kontioniemessä Jouhtensenttiellä. Avoinna 18.6. klo 10–14, 10.7. klo 12–15, 30.7. klo 10–14 ja 14.8. klo 12–15. Ei pääsymaksua, kahvitarjoilu.

TÄHTIKALLIO

Osin kallioon louhittu Tähtikallio on rakennettu toisen maailmansodan aikaiseen Salpalinjan tykistöaseman ammusvarastoon. Upea tila on varattavissa erilaisiin tilaisuuksiin. Tähtikallion pihasta lähtee lyhyt Planeettapolku, joka tarjoaa tietoa aurinkokuntamme planeetoista. Alueella myös Uilo-Jakokoski luontopolku sekä puulajipuisto Alapihan Arboretum. [Tähtitornintie](https://tahtikallio.net/html/tahtikallio.html), puh. 044 517 9539 (iltaisin ja viikonloppuisin) ja kokoski.net/html/tahtikallio.html

WANHAN MESTAN MUSEO

Wanhan Mestan majatalon alakerrassa sijaitseva museo vie mukanaan menneille vuosikymmenille. Teemoina ovat vanhat kyläkaupat, huoltoasemat sekä sota-ajan tarvikkeet. Sisäänpääsy 4 €/aikuinen, 2 €/lapsi. Avoinna kesäaikaan arkipäivinä ja muulloin sopimuksen mukaan. Nähtävänä panssarivaunu, jota voi myös ajaa sovittaessa. [Kontioniementie 26 b](https://kontioniementie26b.fi), puh. 040 730 4647, wanhamesta.fi



Ruoka

HÖYTIÄISEN TUPA

Viihtyisä kesäterassi anniskelualueuksin Kontiolahden satamassa, Höytiäisen rannalla. Höytiäisen Tupa tarjoaa grilliruuat, jäätelöt ja kylmät juomat. Myytävänä kalastuslupia Höytiäiselle ja vuokrattavana maastopyörä. Kesäohjelmassa maanantaisin klo 16 suosittu sataman kirppis. Viikonloppuisin viihtyisää ohjelmaa. [Satamatie 4, puh. 045 220 7477, \[www.hoytiaisentupa.com\]\(http://www.hoytiaisentupa.com\)](#)

KESÄKAHVILA KAKKULAITURI

Uusittu kesäkahvila sijaitsee upeassa joki- maisemissa Paiholassa aktiviteettien ympäröimänä. Nuoret yrittäjät tarjoavat keittolounasta ja muita paikan päällä leivottuja kahvilaherkkuja. Kahvila palvelee kesäkuun alusta elokuun loppuun ma-la klo 11-19. Tervetuloa palveltavaksi! [Niemenkartanontie 4, 80850 Paihola, \[instagram.com > kakkulaituri\]\(https://www.instagram.com/kakkulaituri\)](#)

KESÄKAHVILA VELLIKELLO

Tervetuloa Selkien Seurojentalolle kesäkahvila Vellikelloon! Paikalliset nuoret loihivat leivokset erityisruokavaliot huomioon ottaen. Tue nuorten kesätyöpaikkaa ja viivähdi hetki kupposen äärellä, poikkea pelaamassa mölkkyä tai heittämässä tikkaa. Kesäkahvila Vellikellon aukioloajat Instagramissa @kahvila.vellikello, [Selkientie 34C, kahvila.vellikello@selkie.fi](#)

KONDITORIA ROSALINDA

Kontiolahden kirkonkylällä sijaitsevasta Konditoria Rosalindasta saat haettua suolaiset ja makeat leivokset niin arkeen kuin juhlaan. Tule lounastamaan tai poikkea aamupalalle. Arkipäivisin aamupala klo 6-9.30 ja lounas klo 10-14. Tervetuloa! [Keskuskatu 14, puh. 013 733 161, \[konditoriarosalinda.fi\]\(http://konditoriarosalinda.fi\)](#)

RAVINTOLA VASKIPORTTI

Ravintola Vaskiportti sijaitsee Kontioniemessä, golfkentän upeissa maisemissa. Terrasilta avautuvissa näkymissä Höytiäiselle nauttii mielellään niin lounaan, grilliruokaa kuin virvokkeitakin. Tarkista aukioloajat nettisivuilta. Avoinna lokakuun puoliväliin saakka. [Vaskiportintie 7, puh. 050 544 1130, \[kareliagolf.fi/kontioniemi/golfgravintola\]\(http://kareliagolf.fi/kontioniemi/golfgravintola\)](#)

RIIKOSEN KOTILEIPOMON MYYMÄLÄ JA KESÄKAHVILA

Karjalaiset perinneherkut tuoreena mukaan! Piirakat, sultsinat, pyöröt, vatruskat ja kukot Lehmon leipomon myymälästä tai tilauksesta mukaan. Kesäkahvila auki 30.4.2022 alkaen ma-pe klo 9-15 ja la klo 9-13, avoinna elokuun loppuun saakka. [Palokankaantie 1, puh. 013 801 184, \[riikosenleipomaa.com\]\(http://riikosenleipomaa.com\)](#)

SINKKOSEN MARJATILA / MANSIKKAKAHVIO

Joensuusta 20 minuutin ajomatkan päässä sijaitseva Sinkkosien Marjatila tarjoaa aidon maatilakokemuksen. Mansikkakahvio avaa ovensa 22.6.2022. Tarjolla on leivonnaisten lisäksi satokauden antimia: marjoja, perunoita ja herneitä. Maalaistorilta kannattaa napata mukaan tilalla valmistettuja marmeladeja sekä mansikkalimonadia.

[Sinkkolantie 3, puh. 045 327 3969, kahvio 0400 759 646, \[sinkkosienmarjatila.fi\]\(http://sinkkosienmarjatila.fi\)](#)

Majoitus

HOTEL JULIE

Majoitus-, ravintola-, kokous- ja juhlapalveluita komeissa harjunnaisissa. Matkaparkki karavaanareille, ilmainen pysäköinti hotellin asukkaille. Lehmonharjuilla hyvät pyöräilyreitit ja patikkamaastot. [Valimontie 3, puh. 010 322 1910, \[hoteljulie.fi\]\(http://hoteljulie.fi\)](#)

HÖYTIÄISEN HELMI

Hääjuhlapaikkana suosittu Höytiäisen Helmi tarjoaa majoituspalvelua ja juhlatiloja 30 km:n päässä Joensuun keskustasta. Majoitus mökissä, vuokraa sup-lauta käyttöösi ja hyppää vesitrampoliinille suoraan saunasta. [Riihilahdentie 7, puh. 045 163 9911, \[hoytiaisenhelmi.com\]\(http://hoytiaisenhelmi.com\)](#)

VAARASPORT

VaaraSport on täyden palvelun harjoittelukeskus urheilijoille, ulkoliikunnan ystäville ja seuroille Kontiorannassa ampuhihtostadionin läheisyydessä, 200 metrin päässä Höytiäisen rannasta. Tarjoamme huippulaatuiset valmennus-, majoitus- ja ruokapalvelut laadukkaissa puitteissa. Harjoittelupaikat ja -reitit ovat käden ulottuvilla. Sup-laudat ja kanootit varattavissa kauttamme. Tervetuloa meille pitämään elämäsi harjoitusleiri! [Jääkärintie 88, puh. 044 309 8500, \[vaarasport.fi\]\(http://vaarasport.fi\)](#)

KONTIOLOMAT OY JA KONTIO CAMPING

12-paikkainen matkaparkki avoinna. Huoneistomajoitusta 2-8 hengen huoneissa, aamupala tilattavissa erikseen. Kesäterassilla varustettu ravintola anniskelualueuksien tarjoilee maukkaita pizzoja. Pihan grillilaavu on asiakkaiden käytössä. Loistava sijainti Kontioniemessä Kontionpolkujen ja golfkentän läheisyydessä. [Kontioniementie 26, puh. 044 045 6110, \[kontiolomat.fi\]\(http://kontiolomat.fi\)](#)

HERAJÄRVEN RETKEILYKESKUS - KIVINIEMI

Kiviniemi toimii Herajärven kierroksien lähtö- ja risteyskohan. Tarjoamme majoitus-, ruoka-, sauna-, välinevuokraus- ja ohjelmapalveluita Kolin kansallismaisemassa. Varmista palvelujen saatavuus etukäteen! [Mustalahdentie 27, puh. 0400 159 204, \[kiviniementila.fi\]\(http://kiviniementila.fi\)](#)

MOTELLI KONTIO

Motelli Kontio sijaitsee 6-tien kupeessa 17 km:n päässä Joensuun keskustasta, suosittujen retkeilyreittien äärellä. Saatavilla majoitusta kahden hengen huoneista erikokoisiin huoneistoihin isommillekin porukoille sekä kesällä aittamökkejä. Aittamajoittujille käytössä keittiö- ja suihkutilat sekä pesukone. Sauna lämpenee majoittujille joka ilta. Kesäaikana aamiaisen tilauksesta. Anniskelualueuksien varustettu terassi palvelee joka päivä. [Huoltamontie 8, puh. 0400 596 063, \[motellikontio.fi\]\(http://motellikontio.fi\)](#)

PAIHOLOAN KYLÄYHDISTYS RY

Hyvin varustettu mökki rauhallisessa ympäristössä Pielisjoen rannassa Paiholassa. Tilat sopivat myös kokouksien ja pienimuotoisten tilaisuuksien järjestämiseen. [Kuurnan Rantatie 44, 80850, Paihola, puh. 050 306 7503, \[nettimokki.com/kontiolahti/9365\]\(http://nettimokki.com/kontiolahti/9365\)](#)

POHJAN TILAN HIRSITUOVAT

Kolin läheisyydessä 80 m² ja 100 m² hirsimökkit 2-8 hengelle omalla rannalla ja rantasaunalla kirkasvetisen Höytiäisen äärellä. Majoituksen läheisyydessä luontoreitit ja rauhallinen maalaismaisema ympärillä. [Pohjantie 15, puh. 050 562 5147, \[lomakontio.fi\]\(http://lomakontio.fi\)](#)

SAMPON MÖKIT

Vesistön äärellä, lähellä palveluita kahdeksan huvilaa, luomumarjatilaa sekä oheispalveluita Lehmossa, 8 km Joensuun keskustasta. Mökkialueella asukkaiden vapaassa käytössä mm. kota, laavu sekä oma firsbeegolfrata ja soutuvene. Muita lisäpalveluita: savusauna, palju, moottori- ja kirkkoveine, urheiluhalli, fatbike ja citybike. Maksuton kuljetuspalvelu asiakkaille Joensuun rautatieasemalta sekä lentokentältä. [Peltolantie 14, puh. 0400 500 5673, \[samonmokit.com\]\(http://samonmokit.com\)](#)

SIRNIHTAN HIRSIHUVILAT

Sirnihtassa on kuusi eri kokoista (45-160 m²) hyvin varustettua hirsimökkiä aittoineen ja soutuveineen. Kesällä ja sesonkiaikoina vuokrataan ensisijaisesti täysiä viikkoja, muulloin myös lyhyempiä aikoja, kuten viikonloppuja (vähintään 2 vrk). [Sirnihtantie 7, 0400 572 310, \[sirnihta.fi\]\(http://sirnihta.fi\)](#)

VENEJOEN PIILO

Venejoen Piilo tarjoaa elämysmajoitusta keskellä Pohjois-Karjalan korpiuontoa. Uuniikit majoitusaitat ja teltat antavat piilopaikan arjesta, mahdollisuuden nauttia luonnon hiljaisuudesta omissa rauhassa. Kolin läheisyys takaa laajan valikoiman aktiviteetteja retkeilijöille ja lomalaisille. Sydänlaman äärellä voit saunoa ja rentoutua päivän päätteeksi. Varaa oma piilopaikkasi [venenjoenpiilo.com, Romppalantie 4, Puh. 041 318 1845](#).

WANHAN MESTAN MAJATALO

Wanhan Mestan majatalo sijaitsee Kontionpolkujen varressa Kontioniemessä, 2,5 km:n etäisyydellä ampumahiihtostadionista. Tule majoittumaan, järjestä meillä kesäjuhlat tai poikkea lenkipolulta tutustumaan yksityismuseoon! Majatalolla vuokrattavissa puusauna, johon mahtuu 14 henkilöä. Asiakkaiden käytössä myös kesäkeittiö ja grilli. Yksityistilaisuuksiin perinneruuat loihitti paikallinen pitopalvelu Menna. [Kontioniementie 26 b, puh. 040 730 4647, \[wanhamesta.fi\]\(http://wanhamesta.fi\)](#)



Lisää matkailukohteita
saat osoitteesta
www.playkontiolahti.fi

Luonto ja retkeily

ERÄPALVELU KONTIOMETSO

Retkivalikoimassa muun muassa kalastuksen opetusta: verkko-kalastusta, uistelua ja jigikalastusta. Koskenlaskua kumilautalla ja veneellä. Monipuolinen luontoretkitarjonta nuotioruokailuineen. puh. 044 057 6445, erapalvelukontiometsa.fishing

HERAJÄRVEN KIERROS

Herajärven kierros kulkee Kolin kansallismaisemista vaarajonojen ylitse etelään kiertäen Herajärven. Reitti muodostuu kahdesta rengasreitistä: eteläpään kierros n. 30 km ja pohjoinen kierros n. 35 km. Eteläisen ja pohjoisen kierroksen yhtymäkohdassa sijaitsee Kiviniemen tila, jossa tarjolla majoitusta ja ohjelmapalveluita. [Mustalahdentie 27](http://mustalahdentie27.fi), luontoon.fi/herajarvenkierros

HK VARMA OY

Järjestämme vetouisteluretkiä tilauksesta Pohjois-Karjalan upeissa maisemissa HK Varman tuotteilla. [Jahtimestarintie 24](http://jahtimestarintie24.fi), puh. 0500 278 025, hkvarma.com

HÖYTIÄINEN, VANHAT KALASAUNAT

Höytiäisellä voit nauttia kauniiden järvimaisemien lisäksi useimmiten myös kalansaaliista. Höytiäisen saarilla sijaitsevat vanhat kalasaunat tarjoavat vesillä retkeilijälle eväs- tai yöpymispaikan. Laitasaaren tai Jussinluodon kalasaunojen avaimet voi noutaa Kontiolahden ST1-huoltoasemalta. Avainten panti maksaa 5 euroa. [ST1, Huoltamontie 10](http://st1.huoltamontie10.fi), puh. 050 465 8657, [ma-pe 7.30-18, la 9-16](http://avoinna-ma-pe7.30-18,la9-16).

JOUHTENINEN

Höytiäisen saarista Jouhteninen lienee suosituin päiväretkikohde mielenkiintoisen historiansa, 2000-luvulla maisemaa muuttaneen trombin sekä suojeltujen harjujen ja rantojen vuoksi. Saarella on kaksi lyhyehköä rengasreittiä tulipaikkoihin. Jouhteniseen pääset omatoimisesti veneilemällä, tilauksesta M/S Tuula -laivan kyydillä tai paikallisen kalastusmatkailuyrityksen opastamana. luontoon.fi/jouhteninen

KARU SURVIVAL

Itä-Suomen johtava erä- ja selviytymistaitojen sekä melonta-, vaellus- ja maastopyöräilyretkien järjestämiseen erikoistunut yritys. Karu Survival tarjoaa asiakkailleen luontoelämyksiä kestävän kehityksen periaatteiden mukaan, luontoa rasittamatta. Karu tarjoaa myös välinevuokrausta ja avotulikkokauskurseja. Katso ja varaa verkkosivuiltamme: karusurvival.com, puh. 044 510 0879.

KOLINPOLKU

Kontiolahden Uuron huoltoaseman pihasta starttaavaa vaellusreittiä pitkin voit kävellä halutessasi aina Kolille asti. Reitti kulkee Kolvananuuron luonnonsuojelualueen kautta ja päättyy Herajärven kierrokselle. Polun varrella on useita hyväkuntoisia laavuja ja tulipaikkoja. Polun kokonaispituus on 63 km. vaellus.info/reitit/kolinpolku/

KOLVANANUURO

Kontiolahden ja Joensuun rajalla sijaitseva Kolvananuuron rotkolaakso sopii hyvin päiväretkikohdeksi. Alueella kulkee 5 kilometrin rengasreitti laavuineen. Polku on paikoin melko haastava ja kivikkoinen, joten kiertämiseen tulee varata riittävästi aikaa ja hyvät kengät. Uusittu tulipaikka, jonne helpohko käynti Kontiolahden puolen parkkipaikalta. [Kolvananuorontie 171](http://kolvananuorontie171.fi), luontoon.fi/kolvananuuro/karttajalkukuyhteydet

KONTIOLAHTI OUTDOOR JA AMPUMAHIIHSTADION

Vuokraa läskipyörä, sähköpölkypyörä, kickbike tai suuntaa tykätuille Kontionpoluille patikoiden! MO-BO-suunnistus, frisbeegolfraita ja kiekkojen vuokraus, monipuolinen rullahiihtorata ja legendaarinen seinänousu ovat ulkoilijoiden käytössä. Ryhmille ohjattua ohjelmaa, mm. maastopyöräretket, eko-aseammuntaa ja tutustumista ampumahiihtoon. [Napakypmintie 24](http://napakypmintie24.fi), puh. 050 563 3480, kontiolahtioutdoor.com

UILO-JAKOKOSKI -ELÄMYSPOIKU

Polku alkaa Uilosta ja päättyy Jakokosken Tähtikalliolle. Helppokulkuisen polun pituus on 4,1 km. Polun varrella, Pyytilammin puron kupeessa on laavu ja puuliiteri sekä wc. Laavulla ei ole jätehuoltoa. Polun alkupisteestä lähtee myös Uilon 9-väyläinen frisbeegolfraita. [Leppästäentie 6](http://leppastentie6.fi), jakokoski.net

KONTIONPOLUT

Kontionpolut on Kontiolahden suosituin reitistö maastopyöräilyyn, polkujuoksuun ja kävelyyn. Kontionpolut muodostuvat neljästä rengasreitistä (Kontioniemi Trail 9 km, Stadium Trail 8,5 km, Salpalinja Trail 5 km ja Välilampi Trail 13,5 km), jotka yhtyvät Jaama Trailiin (n. 60 km) sekä Lykynlammen kautta yhdysreittiä pitkin Liperin Kinttupolkuihin. Kontionpoluilta on myös yhdysreitti Kolinpolulle (63 km), jota pitkin pääsee kansallismaisemiin saakka. Hyviä lähtöpaikkoja reitistölle ovat Kontiolahden satama (Satamatie 4) sekä ampumahiihtostadion (Napakypmintie 24). kontiolahti.fi/kontionpolut

SISU FISHING

Ammattilaisten toteuttamia kalastusohjelmapalveluita kaikenlaisille harrastajille. Järjestämme monipuolisia kesä- ja talvikalastusmatkoja, saariretkiä sekä kalastuskursseja niin aikuisille kuin nuorillekin. Olitpa sitten intohimoinen kalastuksen harrastaja tai kalastuksesta kiinnostunut aloittelija, me tarjoamme oikeat puitteet ja osaavan opastuksen elämäsi parhaalle kalareissulle! puh. 045 271 9106, sisufishing.fi

SELKIE GREEN CARE

Valtakunnallisesti arvokkaalla maisema-alueella sijaitsevasta Selkien kylästä löydät idyllisen kotieläintilamme. Selkie Green Carella tarjoamme hyvän mielen palveluita eläinystävien avustuksella kaikenikäisille vieraille. Avoimina vierailupäivinä pihahan voi tulla millä kokoonpanolla tahansa tutustumaan Green Care -tilan elämään. Tutustuthan tarkemmin kesän viikko-ohjelmaan! [Selkientie 27 B](http://selkientie27b.fi), puh. 040 765 8538, selkiegg.fi

TULIPAIKAT

1. Saunaluodon tulipaikka
2. Jeren tulipaikka
3. Jouhtenisen tulipaikka
4. Pitkäluodon tulipaikka
5. Munatsn tulipaikka
6. Sikosaaren tulipaikka
7. Pekan saunasaaren tulipaikka
8. Ryläyksen tulipaikka ja kota
9. Mustalahden taukopaikka
10. Kiviniemen taukopaikka
11. Huuhkajanlammen tulipaikka
12. Ahvenlammen autiotupa
13. Hautajärven taukopaikka

14. Matolammin tulipaikka
15. Pienen Koirilammin tulipaikka
16. Urkkalammen taukopaikka
17. Ala-Salmilammin tulipaikka
18. Ampumahiihtostadionin tulipaikka
19. Välilampien tulipaikka
20. Jaamankankaan esteetön tulipaikka

FRISBEEGOLFRAIDAT

1. Kontiorannan frisbeegolfraita
2. Lykynlammen frisbeegolfraita
3. Vierevänniemen frisbeegolfraita
4. Paiholan frisbeegolfraita
5. Uilon frisbeegolfraita



Lisää tietoa ulkoliikunta-
paikoista saat osoitteesta
www.kontiolahti.fi/liikuntapaikat